## ACTIVITÉS CULTURELLES

### Patchwork 15 €

**Club House du tennis**
Reprise à partir de septembre
- Jeudi à 14h30

***Renseignements :***
Véronique Madson
03 82 82 66 10

### Œnologie

**Club House du tennis**
- 6 vendredis dans l'année à 20h15

***Renseignements :***
Stéphane Buthmann
06 70 28 92 40
buthmann.stephane@neuf.fr

30 € la séance 160 € 6 séances

### Anglais 140 €

**Club House du tennis**
Mercredi 13 septembre
- Cours à 19h débutant
- Cours à 20h intermediaire

***Renseignements :***
Madeleine Hittinger
06 82 34 05 46

### Philosophie 25 €

**Club House du tennis**
Reprise à partir de septembre
- 1 samedi par mois de 17h00 à 19h00

***Renseignements :***
Monique Geoffroy
06 13 29 78 46

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### Chant choral 15 €

**Club House du tennis**
Reprise à partir de septembre
- Cours à 18h00

***Renseignements :***
Monique Geoffroy
06 13 29 78 46

### Mosaïque 70 €

**Club House du tennis**
Reprise à partir de septembre
- Cours vendredi à 14h00

***Renseignements :***
Danielle Jacob - 06 76 05 02 97
ou Laurence Chevalier - 06 22 13 41 89

## SENIORS

### Gym douce 130€

**Salle du Foyer Rural**
Mardi 12 septembre
- Cours à 10h15

***Renseignements :***
Monique Morhain
03 82 50 96 42

Toutes les activités proposées peuvent être réglées de préférence par chèque bancaire. Dans ce cas les règlements peuvent être fractionnés, à savoir : 3 chèques à remettre le jour de l'inscription, datés de ce jour, à l'ordre du «FOYER RURAL»

Le maintien de toute activité sera soumis à un nombre minimum d'adhérents

# FOYER RURAL DE BERTRANGE

Saison 2023-2024

Foyer Rural

1ère activité tarif plein (adhésion comprise)
15 euros de réduction pour chaque inscription à une activité supplémentaire

**2 séances découvertes offertes**
**INSCRIPTION SUR PLACE**

## ENFANTS / ADOS

### Danse K-pop — 120 €

**Salle du Foyer Rural**
Mercredi 13 septembre
- De 8 à 15 ans : cours à 18h00
- 16 ans et plus : cours à 19h00

***Renseignements :***
Fabienne Giot
06 88 78 42 06

### Danse Modern Jazz — 120 €

**Salle du Foyer Rural**
Lundi 11 septembre
- De 6 à 10 ans : cours à 18h00
- 15 ans et plus : cours à 19h00

Vendredi 15 septembre
- De 11 à 14 ans : cours à 18h30

***Renseignements :***
Fabienne Giot
06 88 78 42 06

### Yoga — 130 €

**Salle du Foyer Rural**
Mercredi 13 septembre
- De 3 à 6 ans : cours à 13h15
- De 7 à 14 ans : cours à 14h15

***Renseignements :***
Monique Morhain
03 82 50 96 42

## ADULTES

### Zumba — 180 €

**Salle Jacques Martin**
Mardi 12 septembre
- Cours à 19h30

36 séances à l'année

***Renseignements :***
Christelle Buthmann
06 70 28 92 40

### Fitness

**Salle Jacques Martin**
Mardi 12 septembre
- Cours à 18h45 (cuisses-abdo-fessiers)

**Salle du Foyer Rural**
Jeudi 14 septembre
- Cours à 18h45 (circuit cardiotraining)
- Cours à 19h30 (body sculpt)

***Renseignements :***
Christelle Buthmann
06 70 28 92 40

140 € 1 cour — 200 € 2 cours — 240 € 3 cours

### Yoga

**Salle Jacques Martin**
Lundi 11 septembre
- Cours à 10h45

**Salle du Foyer Rural**
Mardi 12 septembre
- Cours à 18h30

***Renseignements :***
Monique Morhain
03 82 50 96 42

130 € 1 cours — 210 € 2 cours

### Pilates — 195 €

**Salle du Foyer Rural**
Jeudi 14 septembre
- Cours à 18h45

***Renseignements :***
Laurence Soares
06 29 33 60 36

## ADULTES

### Badminton — 30 €

**Gymnase**
- Mardi 12 septembre à 19h30
- Samedi 16 septembre à 10h00

***Renseignements :***
Fabienne Giot
06 88 78 42 06

### Tennis

**Gymnase**
Mercredi 13 septembre
- Cours adultes 18h45
- Cours compétition 20h15

***Renseignements :***
Stéphane Buthmann
06 70 28 92 40

50 € Licence enfant — 170 € Licence adulte — 100 € Cours

### Danse en ligne — 120 €

**Salle du Foyer Rural**
Mardi 12 septembre
Cours à 20h15

***Renseignements :***
Laurence Soares
06 29 33 60 36

### Danse en talons — 120 €

**Salle du Foyer Rural**
Vendredi 15 septembre
- Tout public : cours à 19h30

***Renseignements :***
Fabienne Giot
06 88 78 42 06