

ACTIVITÉS CULTURELLES

Patchwork **20 €**

Club House du tennis

Reprise à partir de septembre

• Jeudi à 14h30

Renseignements

Véronique : 03 82 82 66 10

Œnologie

35 € la séance

Club House du tennis

• 6 vendredis dans l'année à 20h15

Thèmes :

- Vins du monde
- Bourgogne
- Europe
- Bordeaux
- Dégustation à l'aveugle
- Provence et Languedoc

Renseignements

Stéphane : 06 71 52 67 93

buthmann.stephane@neuf.fr

Anglais **150 €**

Club House du tennis

Mercredi 11 septembre

• Cours à 19h débutant

• Cours à 20h intermédiaire

Renseignements

Madeleine : 06 82 34 05 46



ACTIVITÉS CULTURELLES

Chant choral **30 €**

Club House du tennis

Reprise à partir de septembre

• Cours à 18h00

Renseignements

Monique : 06 13 29 78 46

Mosaïque **75 €**

Club House du tennis

Reprise à partir de septembre

• Cours vendredi à 14h00

Renseignements

Danielle : 06 76 05 02 97

ou Laurence : 06 22 13 41 89

Philosophie **30 €**

Club House du tennis

Reprise à partir de septembre

• 1 samedi par mois de 17h00 à 19h00

Renseignements

Monique : 06 13 29 78 46

Toutes les activités proposées peuvent être réglées de préférence par chèque bancaire. Dans ce cas les règlements peuvent être fractionnés, à savoir : 3 chèques à remettre le jour de l'inscription, datés de ce jour, à l'ordre du «FOYER RURAL»

Le maintien de toute activité sera soumis à un nombre minimum d'adhérents

FOYER RURAL DE BERTRANGE

Saison 2024-2025



 Foyer Rural

2 séances découvertes offertes
INSCRIPTION SUR PLACE

ENFANTS / ADOS

 Danse K-pop **130 €**

Salle du Foyer Rural

Mercredi 11 septembre

- De 8 à 15 ans : cours à 18h00
- 16 ans et plus : cours à 19h00

Renseignements

Laurianne : 07 60 18 02 37

 Danse Modern Jazz **130 €**

Salle du Foyer Rural

Lundi 9 septembre

- De 4 à 6 ans : cours à 17h30
- De 7 à 12 ans : cours à 18h15

Vendredi 13 septembre

- De 13 à 15 ans : cours à 18h30

Renseignements

Alexandrine : 06 43 45 55 25

 Zumba kids **130 €** **NOUVEAU**

Salle associative de la mairie

Mardi 10 septembre

- De 6 à 11 ans : cours de 18h30 à 19h15

Renseignements

Estelle : 06 83 10 52 45

ADULTES

 Gym douce **140 €**

Salle du Foyer Rural

Jeudi 12 septembre

- Cours à 10h15

Renseignements

Monique : 03 82 50 96 42

 Pilates **195 €** **+ de cours**

- Cours à 18h45 et 19h45

Salle du Foyer Rural

Mardi 17 septembre

- Cours à 18h45

- Cours à 19h45

Jeudi 19 septembre

- Cours à 18h45

Renseignements

Laurence : 06 29 33 60 36

ADULTES

 Zumba **180 €**

Salle associative de la mairie

Mardi 10 septembre

- Cours à 19h15

36 séances à l'année

Renseignements

Estelle : 06 83 10 52 45

 Fitness

150 € 1 cours **220 €** 2 cours **260 €** 3 cours

Salle du Foyer Rural

Lundi 9 septembre

- Circuit training à 19h00

- Tabata training à 20h00

Jeudi 12 septembre

- Renforcement musculaire à 19h15

- Cardio training à 19h15

Renseignements

Christelle : 06 70 28 92 40

 Step **150 €** **NOUVEAU**

Salle Jacques Martin

Mardi 10 septembre

- Cours à 19h30

Renseignements

Margot : 06 40 54 36 51

 Yoga

140 € 1 cours **220 €** 2 cours

Salle du Foyer Rural

Lundi 9 septembre

- Cours à 10h45

Mardi 10 septembre

- Cours à 18h30

Renseignements

Monique : 03 82 50 96 42

ADULTES

 Pickleball **50 €** **NOUVEAU**

Gymnase

- Mardi 17 septembre à 19h30

- Samedi 20 septembre à 10h00

Renseignements

Guillaume : 06 59 37 83 31

 Tennis

55 € Licence enfant **75 €** Licence adulte **105 €** Cours

Gymnase

Mercredi 11 septembre

- Cours adultes 14h00

- Cours compétition 19h30

Renseignements

Stéphane : 06 71 52 67 93

 Danse en ligne **130 €**

Salle du Foyer Rural

Mardi 10 septembre

Cours à 20h15

Renseignements

Laurence : 06 29 33 60 36

 Danse en talons **130 €**

Salle du Foyer Rural

Vendredi 13 septembre

- Tout public : cours à 19h30

Renseignements

Alexandrine : 06 43 45 55 25

 Modern Jazz **130 €**

Salle du Foyer Rural

Lundi 9 septembre

- Cours à 19h30

Renseignements

Alexandrine : 06 43 45 55 25

