

## ACTIVITÉS CULTURELLES

 Patchwork **20 €**

**Club House du tennis**  
Reprise à partir de septembre  
• Jeudi à 14h30  
**Renseignements**  
Véronique : 03 82 82 66 10

 Œnologie

**35 €** la séance  
**Club House du tennis**  
• 6 vendredis dans l'année à 20h15  
**Renseignements**  
Stéphane : 06 71 52 67 93  
buthmann.stephane@neuf.fr

 Anglais **150 €**

**Club House du tennis**  
Jeudi 18 septembre  
• Cours à 19h00 - intermédiaire  
**Renseignements**  
Madeleine : 06 82 34 05 46

 Théâtre **100 €**

**Club House du tennis**  
Mercredi 17 septembre  
• Cours à 19h00  
**Renseignements**  
Alaixandre : 06 50 04 76 66

**NOUVEAU**



## ACTIVITÉS CULTURELLES

 Chant choral **30 €**

**Club House du tennis**  
Reprise à partir de septembre  
• Cours à 18h00  
**Renseignements**  
Monique : 06 13 29 78 46

 Mosaïque **75 €**

**Club House du tennis**  
Reprise à partir de septembre  
• Cours vendredi à 14h00  
**Renseignements**  
Danielle : 06 76 05 02 97  
ou Laurence : 06 22 13 41 89

 Philosophie **30 €**

**Club House du tennis**  
Reprise à partir de septembre  
• 1 samedi par mois de 17h00 à 19h00  
**Renseignements**  
Monique : 06 13 29 78 46

Toutes les activités proposées peuvent être réglées de préférence par chèque bancaire. Dans ce cas les règlements peuvent être fractionnés, à savoir : 3 chèques à remettre le jour de l'inscription, datés de ce jour, à l'ordre du «FOYER RURAL»

Le maintien de toute activité sera soumis à un nombre minimum d'adhérents

# FOYER RURAL DE BERTRANGE

Saison 2025-2026



 Foyer Rural

**2 séances découvertes offertes**  
**INSCRIPTION SUR PLACE**

## ENFANTS / ADOS

 **Danse K-pop** **130 €**

**Salle du Foyer Rural**  
Mercredi 17 septembre  
• De 8 à 15 ans : cours à 19h00  
• 16 ans et plus : cours à 20h00  
**Renseignements**  
Laurianne : 07 60 18 02 37

 **Danse Modern Jazz** **130 €**

**Salle du Foyer Rural**  
Lundi 15 septembre  
• De 4 à 6 ans : cours à 17h30  
• De 7 à 12 ans : cours à 18h15  
Vendredi 19 septembre  
• De 13 à 15 ans : cours à 18h30  
**Renseignements**  
Alexandrine : 06 43 45 55 25

## ADULTES

 **Gym douce** **140€**

**Salle du Foyer Rural**  
Jeudi 18 septembre  
• Cours à 10h00  
**Renseignements**  
Monique : 03 82 50 96 42

 **Yoga**

**140 €** 1 cours **220 €** 2 cours

**Salle du Foyer Rural**  
Lundi 15 septembre  
• Cours à 10h45  
Mardi 16 septembre  
• Cours à 18h30  
**Renseignements**  
Monique : 03 82 50 96 42

## ADULTES

 **Zumba** **180 €**

**Salle associative de la mairie**  
Mardi 16 septembre  
• Cours à 19h15  
36 séances à l'année  
**Renseignements**  
Christelle : 06 70 28 92 40

 **Fitness**

**150 €** 1 cours **230 €** 2 cours  
**280 €** 3 cours **330 €** 4 cours

**Salle du Foyer Rural**

Lundi 15 septembre  
• Circuit training à 19h00  
• Tabata training à 20h00  
Jeudi 18 septembre  
• Cardio / renforcement musculaire à 19h15  
• Circuit training à 20h15  
**Renseignements**  
Christelle : 06 70 28 92 40

 **Pilates**

**195 €** 1 cours **310 €** 2 cours

**Salle du Foyer Rural**

Mardi 16 septembre  
• Cours à 18h45  
• Cours à 19h45  
Mercredi 17 septembre  
• Cours à 19h15  
• Cours à 20h15  
**Renseignements**  
Laurence : 06 29 33 60 36

 **Step** **150 €**

**Salle Jacques Martin**  
Mardi 16 septembre  
• Cours à 19h30  
**Renseignements**  
Margot : 06 40 54 36 51

**Forfait  
2 cours  
1 zumba + 1 fitness  
270 €**

**+ de cours**

## ADULTES

 **Pickleball** **60 €**

**Gymnase**  
• Mardi 16 septembre à 19h30  
• Samedi 20 septembre à 10h00  
**Renseignements**  
Guillaume : 06 59 37 83 31

 **Pickleball senior** **60 €**

**NOUVEAU**

**Gymnase**  
• Mercredi 17 septembre à 10h00  
**Renseignements**  
Guillaume : 06 59 37 83 31

 **Tennis**

**55 €** Licence enfant **75 €** Licence adulte  
**105 €** Cours

**Gymnase**  
Mercredi 17 septembre  
• Cours compétition à 19h30  
**Renseignements**  
Stéphane : 06 71 52 67 93

 **Danse en ligne** **130 €**

**Salle du Foyer Rural**  
Mardi 16 septembre  
Cours à 20h30  
**Renseignements**  
Laurence : 06 29 33 60 36

 **Danse en talons** **130 €**

**Salle du Foyer Rural**  
Lundi 15 septembre  
• Tout public : cours à 19h30  
**Renseignements**  
Alexandrine : 06 43 45 55 25

 **Modern Jazz** **130 €**

**Salle du Foyer Rural**  
Vendredi 19 septembre  
• Cours à 19h30  
**Renseignements**  
Alexandrine : 06 43 45 55 25

**Forfait  
2 cours  
1 danse en talons  
+ 1 modern jazz  
230 €**

